

2.

Jak hackeři prolamují hesla a úniky údajů



Co si zapamatovat?

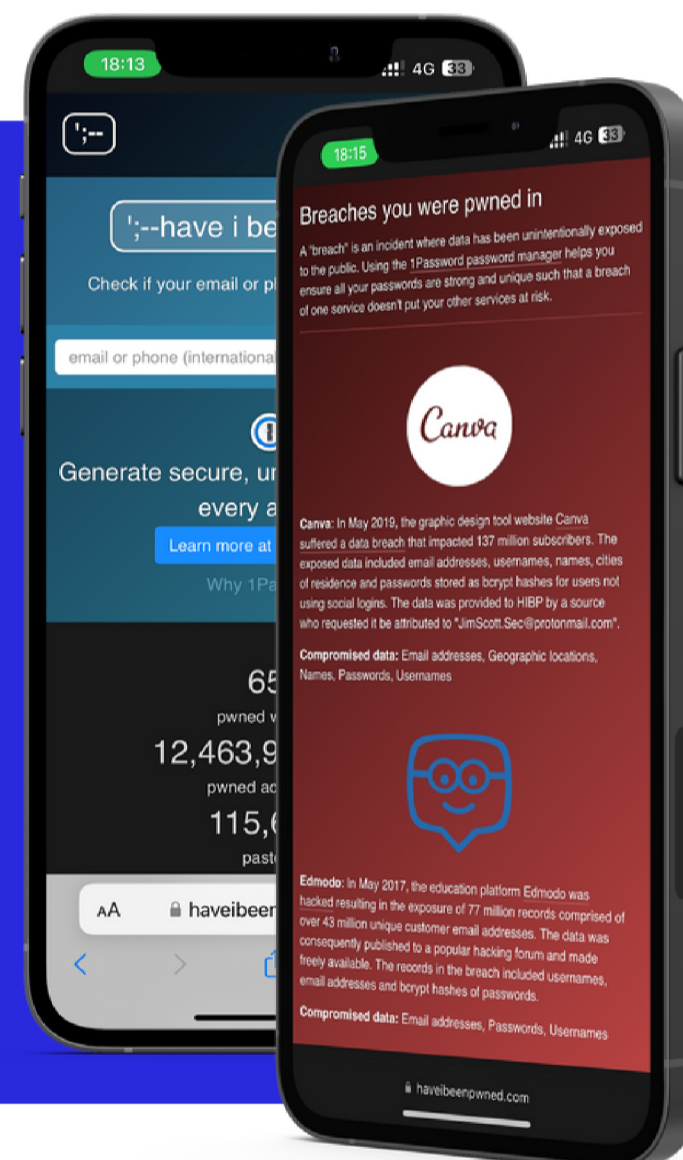
Abychom si lépe dokázali zapamatovat své heslo, doporučujeme využívat tzv. **frázová hesla**. Ty můžeme vytvořit tak, že vezmeme nějakou hlášku, např. *Nový epochální výlet pana Broučka, tentokrát do XV. století* a upravíme ji podle svého klíče, např. **NoepvýpaBr,tedo15.st.** K heslům bychom měli přistupovat jako ke spodnímu prádlu. Co to znamená? Měnit, nepůjčovat, neválet po stole a pro různé příležitosti používat různé prádlo. Abychom se nemuseli spoléhat pouze na hesla, doporučujeme také nastavit dvoufaktorové ověřování.

Co si vyzkoušet?

Chcete vědět, jestli vaše údaje nebyly zkompromitovány únikem dat z nějaké služby? Vyzkoušejte nástroj **Have I Been Pwned**.



[Odkaz na službu](#)



Pro kyberfajnšmekry

Vyzkoušejte si některou z aplikací pro **dvoufaktorové ověřování**. Skokově zvýšíte zabezpečení svých účtů. Mezi často využívané aplikace pro ověřování patří Google a Microsoft Authenticator.



[Odkaz na Microsoft](#)



[Odkaz na Google](#)